

Chytrá péče

# LINKA DŮVĚRY

Pro seniory, pečující a dospělé osoby se zdravotním znevýhodněním.

Vyslechneme Vás.

Společně s Vámi  
budeme hledat řešení.

V náročné chvíli  
nemusíte být sami.



**ZDARMA ZAVOLEJTE:**

 **800 100 117**

**NEBO NAPIŠTE:**

 [linka@chytrapece.cz](mailto:linka@chytrapece.cz)



**PO - PÁ 8 - 20h**

**SO - NE 8 - 16h**

(mimo státní svátky)



[www.chytrapece.cz](http://www.chytrapece.cz)

Jsme registrovaná sociální služba dle zákona č. 108/2006 Sb.



## MOŽNÁ ZAŽÍVÁTE:

- Pečujete o někoho blízkého a už Vám docházejí síly.
- Prožíváte náročné emoce jako je smutek, vztek, strach, osamocení, bezmoc, apod.
- Nevycházíte se svými dětmi, rodiči, sousedy, pečovateli...
- Žijete s duševním onemocněním.
- Potřebujete se zorientovat v různých formách pomoci.



- Stali jste se obětí podvodného jednání.
- Jste vystaveni domácímu násilí.
- Zažili jste něco těžkého a chtěli byste o tom zkusit mluvit.



Jsme členem České asociace pracovišť linek důvěry.