

Jak zacházet s látkovou rouškou?



Jednoměsto.

· 18 hod ·

K tomu, aby látkové roušky plnily svůj účel, je třeba dodržovat určitá pravidla při jejich používání a vhodně se o ně starat.

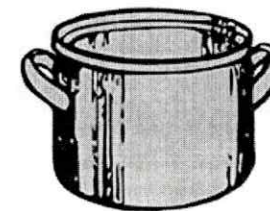
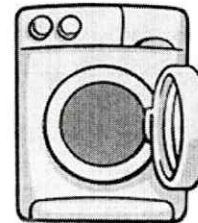
Údržba

Roušku je nutné každý den vyprat (samostatně, bez jiného prádla), alespoň na 60 °C a po uschnutí ji vyžehlit. Jednodušší je její sterilizace – stačí, když ji necháte projít minimálně 5 minut varem (v čistém kuchyňském hrnci).

Nošení

Před nasazením roušky si umyjte ruce. Během jejího nošení si na ni nesahejte. Po sundání si opět umyjte ruce. Rozhodně jednu roušku nenoste celý den. V okamžiku navlhnutí ztrácí svůj smysl – tedy je nutné ji vyměnit. Také si ji vyměňte, když přijde z místa, kde se pohybovalo velké množství lidí. Před manipulací s rouškami je vhodné mít vždy vydezinfikované ruce a snažit se dotýkat pouze okrajů roušky, co nejméně sahat na střed a přední části ústenky.

vyprat, nebo vyvařit



**před nasazením
roušky si umýt ruce**



**dotýkat se pouze
okrajů roušky**

